

INSEL DER RUHE

Einen Raum für sich besitzt die Lehrerin, Autorin und sechsfache Mutter Manon Sander, 42, nicht. „Ich kann aber im größten Krach einfach abschalten, wenn ich etwas Fesselndes lese.“ Da stört es auch nicht, wenn die zweijährige Kaja im Zimmer herumtobt.



Unser Tipp



SCHÖN KUSCHELIG
Kurz in die Mikrowelle gelegt, wärmen die mit Hirse gefüllten „Slippies“ Füße und Herz. 25 Euro (www.amazon.de)



SCHUTZSCHILD
Filtz-Raumteiler „BuzziScreen“ schlackt alle Geräusche, die beim Lesen stören. Ab 749 Euro (www.stilbegeistert.de)